

つながる
ひろがる
いすみの輪

家族でつながる



株式会社外房ベース不動産 代表 湯川 伸也さん

東京（会社勤め）
⇒世界一周旅行
⇒いすみ市に移住



HP

東京での生活を送る中で「もっと広い世界をみたい」「世界中の波に乗ってみたい（サーフィン）」と思い始め、夫婦で世界一周の旅へ。帰国後、海の近くの**自然豊かな場所で子育てがしたい**と考え、いすみに移住。移住後に不動産業を開業し、現在は仕事とサーフィンや自転車などの趣味を両立しながら、充実した生活を送っています。

Q1：これまでの経歴を教えてください

元々、東京の不動産会社で社員として働いていて、日々かなりお金を使う生活をしていたのですが、ある日突然、消費ばかりの生活が面白いと感じなくなりました。私も奥さんも海外旅行が好きだったので「もっと色々な世界が見てみたい」と考え、そこから二人でお金を貯めて世

界一周の旅へ出ました。2年程かけて約50カ国をまわった後、将来的なことを考えて、いすみに移住。仕事は、移住後に外房ベース不動産という**会社を立ち上げて**います。

Q2：世界一周をして変化はありましたか

大きな変化は2つありました。1つ目は、日本人は“仕事”を軸に“住まい”を決めることがほとんどですが、“**住まい（住みたい場所）**”を軸に“**仕事**”を考えるようになりました。

2つ目は「**どこへ行ってもなんとかなる**」という気持ちが強くなったことです。帰国後、移住することにも、起業することにも不安はなかったです。

Q3：世界中の地域を訪れた後に移住先として「いすみ市」を選んだ理由を教えてください

移住先は海外を含めて海の近くで考えており、子育てや仕事など将来的なことも考えて、いすみ市を選びました。「**自然が豊か**」「**海が近い**」「**子育てがしやすい（助け合うコミュニティがある）**」の3つが最終的

な決め手となりました。東京から特急に乗れば約1時間という距離的なアドバンテージもあったかと思えます。

Q4：実際にいすみ市に移住して感じたことを教えてください

実際に移住してから知って驚いたことは、「**まちづくりに関わる人が多い**」ことと「**みんなでまちづくりを頑張ろうと旗を振る人が多い**」ことです。様々な立場の人が協力して官民一体でまちづくりをしています。

宿泊コンサルタントの仕事もしているので、今後は、民泊施設をもっと増やして、外国人を含めたくさんの方に、いすみに来てもらえるようにしたいです！

Q5：家族に変化はありましたか

いすみ市に移住してから子どもが2人生まれて、4人家族になりました。子どもたちは「**森のようちえん（外房いすみ市周辺の自然豊かな環境で自主保育をする自然育児サークル）**」に通いながら、自然の中でのびのびと育っています。いすみは移住者が多いことと、新しい人を歓迎する風土があるので、妻もすっかり地域に馴染み、周りと助け合いながら楽しく子育てができています。

湯川さんのある1日（夏）	
5：00	サーフィン
7：00	草刈り
8：00	家族で朝ごはん
9：00	仕事（物件案内・リフォーム相談・宿泊コンサルなど）
17：00	サーフィン
18：00	家族でゆっくり過ごす
21：00	事務仕事
0：00	就寝

つながる
ひろがる
いすみの輪

起業でつながる



Bäckerei Punkt 青木 優作さん 沙綾さん

東京
⇒いすみ市に移住



「新しいことにチャレンジしたい」という思いから、2021年にいすみ市に移住し、ドイツのパンとケーキとサンドウィッチの小さな店 Bäckerei Punkt(ベッカライ プンクト)をオープン。ドイツ人マイスターのもとで長年腕を磨いた優作さんが焼くパンと、菓子店で修業した沙綾さんが作るケーキが並び人気店です。

Q1：いすみ市に移住したきっかけを教えてください

いすみ市のことは実はほとんど知りませんでした。偶然立ち寄った際に、直感的にいいなあと思って。二人で地方に住むのは初めてでしたが、のびのびと暮らしたいという思いと、「**新しい土地で新しいことを**

はじめたい」というタイミングがちょうど合って、いすみでベーカリーを開こうと決めました。

Q2：移住して感じた、都会との違いはありますか

東京に住んでいた頃の方が、出ていくお金が多かった気がします。家族3人で2DKに住んでいたのですが、狭いし家賃も高くて。下の階にもすぐく気が遣っていましたが、今は戸建の住宅なので、子供が叫んで走っていても気になりません。必要以上に注意しなくて良いのが嬉しいです。

あとは、車の必要性ですね。車がないと不便だと感じていすみに来てから沙綾も免許を取りました。海や山、田んぼなど、**季節を感じながら豊かな自然の中を運転するのが楽しい**です。娘と一緒に海まで行ったり保育園の迎えはあえて散歩しながら帰ったりしていて、娘は虫やカエルを見つけて楽しんでます。

Q3：いすみ市で起業して感じたことはありますか

世話好きなお客さんがたくさんいて、気にかけて声をかけてくださるのが嬉しいです。オープン初日も、ご近所にチラシを配ったのとSNSで告知をただけでしたが、口コミでお店の情報を広げてくださったり、チラシをコピーして知り合いに渡してくださったみたいで、お店から離れた地区から見えた方もいました。その**温かさ**に感動しました。ブルーベリー農家のお客様が話しかけてくれて、ブルーベリーを使った商品が生まれたこともあります。

また、いすみ市は先輩移住者が多く、SNSではお店同士の横のつながりもあるので、**情報をもったり相談できる環境**が心強いです。地元のみなさんや先輩移住者のみなさんからのサポートのバトンが積み重なっている地域というのは、新規移住者にとってありがたいものだなと感じます。マルシェも数多く開催されるので、地域の方や移住者とながりがやすいのも魅力ですね。初めての店の開業と移住の場所を、いすみ市に決めて本当に良かったです。

青木さん一家のある一日	
4：30	出勤（優作さん）
6：30	出勤・通園（沙綾さん・お子さん）
10：00	開店
17：00	閉店
18：00	降園・家族で夕食
20：30	就寝



Instagram